

# 《合宿要綱》

## 1. 日程・場所

2011年9月7日(水)～9月11日(日)

三富荘 〒299-2216 千葉県安房郡富山町久枝 343 (TEL 0470-57-2146)

## 2. 交通

<行き>

9時50分、千葉駅内房線3番線ホームの最後尾に集合

千葉駅 10時00分発

↓ 内房線 安房鴨川行(当駅始発)

岩井駅 11時30分着

<帰り>

11日の朝食後、清掃などを行ってからチェックアウトです。岩井10時21分発の電車に乗るのが目標ですので、協力して片付けを行ってください。それに乗れなければ、11時34分まで待つこととなります。

\*交通費

千葉～岩井は片道1280円です。学割を申請しておけば、2割程安くなります。

## 3. 日程

午前例会 9:30～12:00

朝食 8:00～

午後例会 14:00～17:00

昼食 12:00～

夜例会 19:00～20:30

夕食 17:00～

\*ベーシック練は、各例会20分前に開始

コンパ 22:00頃～

詳しくは1ページの日程表を見てください。8日(木)夕食後に後期コーラー決め(上級生のみ)、9日(金)夕食後にコール書訂正を行う予定です。

#### 4. 料金

朝食	1,100 円	コンパ (1 回)	
昼食	800 円	学生	800 円
夕食	1,800 円	社会人	1,000 円
素泊まり	3,500 円		
一泊三食	6,300 円	ラストコンパ	
(昼食～朝食の場合に限る)		学生	1,500 円
全参	25,200 円	社会人	2,000 円

現役生は他にホール使用料 1,500 円がかかります。全参の場合は総額 3 万円程になりますが、多少の増減や個人的な買い物などもあると思うので、余裕を持たせてお金を持参してください。

#### 5. 個人的な持ち物

着替え、ダンスシューズ、ベルト、デモ衣装、タオル、入浴道具、洗濯道具、筆記用具、保険証、常備薬、しおり、合宿費など

※宿に洗濯機があります。洗剤は部で購入したものを使用してください。

洗濯用ネット、洗濯紐、ハンガー、洗濯バサミなどがあると便利です。

なお、宿にドライヤーはありません。

#### 6. 注意事項

##### ①例会、ホールについて

- ・例会、ベーシック練習の開始時間までにはホールに集合してください。
- ・踊りがだんだんと激しくなっていくので、各自ストレッチをするように心がけてください。それらを怠り、怪我をすることがよくあるので、くれぐれもお願いします。
- ・暑いので熱中症に気を付けてください。必ず、水分補給をしましょう。
- ・少しでも具合が悪くなったり、怪我したら、必ず幹事に伝えて無理せずに休んでください。また、幹事が救急バックを持っているので、絆創膏など欲しい方は言ってください。
- ・例会で使用している時間以外は、デモ練したり、分からないことを先輩に教わるなど、ホールは自由に使っていただいて結構です。
- ・ホールの使用時間は 23 時までです。夜に使う場合は、音量に気をつけましょう。
- ・ホールを使用していない場合は、電気・エアコンを消してください。
- ・今年の夏合宿では、夜間にお酒を飲みながらのパーティーを予定しています。ただし、現役生は自分のデモがあることを忘れずに……

## ②食事・コンパについて

- ・ 食事の時間の5分前には食堂に集合して、みんなで協力して準備をしましょう。  
食後の片付けも、必ず全員で行ないます。
- ・ 食事のキャンセルについては、その前の食事までに申告してください。そうでなければキャンセルできないので、代金を払ってもらいます。また、二日酔いなどで寝ていて食べられなかった場合も同じです。  
※現役生は基本的に全参となっているので、特別な事情が無ければ食事を減らすことはできません。
- ・ コンパの準備・片付けはみんなで協力して行いましょう。特に、最後までコンパに参加している方は、掃除やごみの分別、部屋の換気などを必ずするようにしてください。
- ・ コンパの時は節度をわきまえましょう。物損、宿の備品へのリバーズなどは許しません。

## ③外出について

- ・ 外出する人は、必ずどこに行くのか幹事に伝えてください。
- ・ 宿の自転車を使用することができます。使用したい方は幹事に言ってください。
- ・ 駅の反対側には、スーパー、薬局、コンビニがあります。何か足りないものがあれば、買いに行くことができます。
- ・ 夜に海に行く場合は暗いので気を付けてください。特に、砂浜には割れた瓶などが散乱していることがあります。また、携帯を海に落とさないように……

## ④その他

- ・ 貴重品の管理は自分でしっかり行ってください。
- ・ ゴミの分別を必ず行ってください。
- ・ エアコンを使いすぎないなど、節電を心がけてください。
- ・ 洗濯機の数に限られているので、各自時間をずらすなど工夫をしましょう。洗剤は部で購入したものがああります。他の人の洗濯と混ざらないように、洗濯ネットを必ず持参しましょう。
- ・ 部屋の壁が薄いので、あまり大声で騒がないでください。特に、夜間は宿の方もお休み中ですので注意してください。

## 最後に

- ・ 宿の方には感謝の気持ちを忘れず、笑顔で接しましょう。
- ・ 合宿中は、OBOGの方や、他大学の方など、お客様がいらっしやいます。遠くから来てくださった感謝の気持ちを忘れず、常におもてなしすることを心がけてください。  
特にコンパでは、お酒でおもてなしをしましょう♪♪

今回の合宿幹事は 47期 遠藤 瞳です。

<連絡先> Tel 090-2916-6230

Mail mama.heavens-ear.106@ezweb.ne.jp

### <周辺地図>

★があるところが三富荘です。ドラッグセイムズは大型薬局、おどやはスーパーです。

