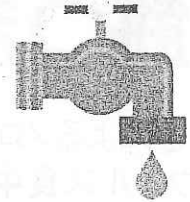


餅つきの前に手洗いを！！

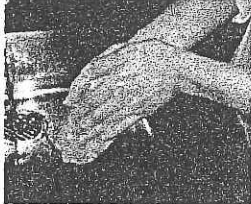
大切なポイントは・・・

- ①石けんをよく泡立てて手洗いをする。
- ②手洗いを2度くりかえす。
- ③手洗い後のアルコール消毒は、手の水分を拭き取ってから消毒する。



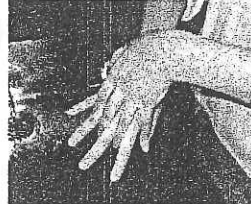
《手の洗い方》

手の平



石けんをつけ、手の平をよくこする。

手の甲



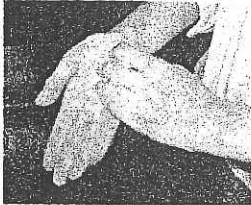
片方の手の平でもう一方の手の甲をこする。

指の間



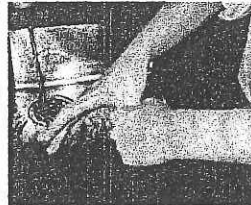
指を組んで、指の間を洗う。

爪



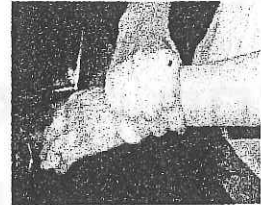
指先・爪の間を念入りにこする。

親指の間



親指をねじるように洗う。

手首



手首も忘れずに洗う。

チェックリスト ～餅つきの責任者の方へ～

★餅つきをする前に以下の項目を確認しましょう★

☆餅つきに参加をする人

- 風邪や下痢症状のある参加者がいないか確認していますか。
(症状のある方は、餅つきに参加することを控えましょう)
- 手指にケガ(傷や手荒れ等)のある人は、手袋を着用していますか。
- 餅の返しをする人、餅を成形する人など役割分担を決めていますか。

確認したら
太枠に☑
をしてね

☆手洗い

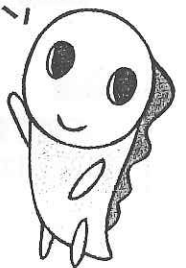
- 手洗い場に、石けんと消毒薬を用意してありますか。
- 手洗いの方法を参加者や来場者に知らせていますか。

☆器具等の扱い方

- 使用する杵・うすや容器は、洗浄・消毒をしていますか。
- 返し水はこまめに取り換え、容器もしっかり洗浄していますか。

☆餅つき、成型・味付け

- 餅の返しをする人や餅を成形する人は、手袋、マスク、エプロンを着用していますか。
- 味つけの具は、店から購入または当日調理室などで調理したものを使用していますか。
- 出来上がった餅を持ち帰らずに、その場で食べるよう来場者に呼びかけていますか。



杉並区杉並保健所生活衛生課食品衛生 広域班・荻窪班 Tel. 03-3391-1991
高井戸班 Tel. 03-3334-4310
高円寺班 Tel. 03-3311-0110