



ノロウイルスって、なに？



ノロウイルスは、感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。冬季に流行しますが、一年を通して発生しています。

特徴

- ヒトの腸内でのみ増殖
- 非常に少量（100個以下）の摂取でも発病

症状

おう吐 • 吐き気 • 腹痛
下痢 • 発熱

症状がおさまっても2~3週間は
ふん便中にウイルスを排泄します。

感染経路

経路①

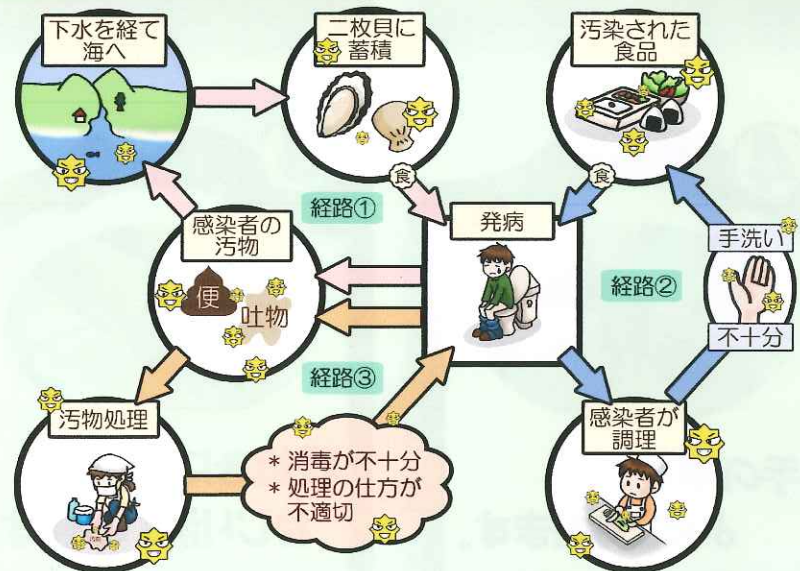
加熱不十分な二枚貝を
食べて感染

経路②

二次汚染された食品を
食べて感染

経路③

感染者のふん便や
おう吐物を介して感染



予防するには・・・？

二次汚染を防止 することが重要です。

そのためには・・・

- 1 ていねいな手洗い
- 2 食品は十分な加熱（85℃で1分以上）
- 3 調理器具の洗浄・殺菌や施設・設備の清掃
- 4 ふん便・おう吐物の確実な処理・消毒