

身につけましょう♪

# 正しい手洗い



1



手を水で  
ぬらします。

2



せっけんをつけて  
よく泡立てます。

3



手のひらと  
指の間をこすります。

4



手の甲を  
よくこすります。

5



親指をにぎって  
ねじり洗いします。

6



手のひらに指の先を  
こすりつけます。

7



手首をつかんで  
ねじり洗いします。

8



泡を水で  
洗い流します。

最後に

清潔なタオルや  
ペーパータオルで  
よく手を拭いて  
**完了**です♪

日頃から正しい手洗いを  
習慣づけましょう!